



**Bio**

# Tiefkühlkost

Hintergrundinformation

## Naturland zertifizierte Bio Miesmuscheln

Die neuen Bio Miesmuscheln von Biopolar stammen aus ökologischer Aquakultur vor der Küste Irlands. Die blauschwarze Miesmuschel (*Mytilus edulis*) wächst im klaren Atlantikwasser in Tiefen von bis zu zehn Metern auf. Sie siedelt sich bevorzugt an Seilen, Steinen oder Pfählen in kleinen Buchten an, weshalb sie auch unter dem Namen „Pfahlmuschel“ bekannt ist.

Während der Aufzucht wird die Wasserqualität wöchentlich geprüft und das Muschelwachstum beobachtet. Bio Miesmuscheln ernähren sich von natürlich vorkommendem Plankton. Sie filtern die Nährstoffe sowie den Sauerstoff aus dem Wasser heraus. Die Bio Miesmuscheln erreichen so eine natürliche Größe von 5-7cm. Nach 18 Monaten Wachstum können sie geerntet werden.

Biopolar Muscheln sind fettarm und reich an wertvollen Omega-3-Fettsäuren, die das Risiko von Herz- und Kreislauferkrankungen verringern können. Ihr hoher Eisen- und Eiweißgehalt unterstützt die Blutbildung, stärkt das Immunsystem und ist elementar für den Zellaufbau.



### Warum Bio Miesmuscheln?

- Kontrolliert ökologische Aufzucht
- Naturnahe Lebensbedingungen
- Erhaltung regionaler Ökosysteme
- keine vorbeugenden Antibiotika & Hormone
- Biologische Fütterung
- bestes, natürliches Muschelfleisch

